

20220917chatlog

[CULTIBASE] お待たせいたしました！まもなく10時より開催です！本日はどうぞよろしく願いたします^^
おはようございます～！
おはようございます。本日もよろしく願いたします！
おはようございます。今日もよろしく願いたします。
おはようございます！今日もどうぞよろしく願いたします。コーヒーは、スタバのタンザニア ルプマ♪
おはようございます！ >コーヒーは、スタバのタンザニア ルプマ♪
今日も拘りのスタバ☺️
毎回のイベントでこのスライド出てきますが、お話される方によって雰囲気やニュアンスが変わるのもイベントの楽しみになっております（マニアック？）
問いの日！
>問いの日！ ！！！！
記念日登録からもう1年・・・
>今日も拘りのスタバ☺️
はい、決してとらわれではありませんw
[CULTIBASE] チェックイン Q. 今週、特に印象に残っている出来事は？ ※宛先を全員に変更のうえ、お気軽にチャットでお寄せください！
風邪を引いたこと
昨日、誕生日でした（笑
昨日、メンバーとの1on1で、成長を実感して嬉しそうな表情が見られたこと。
昨晚ゴキブリがでた。（現在のマンションでは初。）討伐完了しました。
ごはんにかける「ゆかり」を見た息子が「それ、ちはるって言うんだよね～」という浮気をしている人がやりそうな言い間違えをされていてめちゃくちゃ爆笑してしまいました。
>昨日、誕生日でした（笑 おめでとうございます！
初の行政向けの川の生き物講座実施です。子どもたち以上に夢中になってガサガサしてくれました。
娘が通っている中学校が急にコロナ感染拡大したこと。
>おめでとうございます！ ありがとうございます！
>昨日、誕生日でした（笑 お誕生日おめでとうございました！
創造性についての対話
台風ルート
「そもそも本を読めているのか？」という問いをきいて結構考えさせられたこと
>お誕生日おめでとうございました！ ありがとうございます。
同じ経験（体験）をしても、そのあとの成長に違いが出てくるのも「ふりかえり」ができているかどうかに関係するのだろうなあ。
[CULTIBASE] 深いリフレクションのための2つのアクション：連載「リフレクションの技法」第3回 https://www.cultibase.jp/articles/10942
「その時、どう感じた？」って意識的に問いかけるようにしています。
チームでのふりかえりは、個人の主観を共有することが大切ですね。
「なんでそう感じたんだろう？」とセットで問いかけることが大切ですね。
👍
最近、R25の記事で「人生の目標は？なんて未来のカツアゲかもしれない。」というのがあり、リフレクションの方法を誤る、強要することはカツアゲなのか...と衝撃を受けました
まさに「反省会」の雰囲気若い子には「カツアゲ」みがあるんだろうな～と
「原因」と「責任」の違いを明確にしないと反省会から脱却できない気がするな～。これが捉えなおしなのかな。
事実をしっかり把握するのも難しいですね
過去～現在のリフレクションと、未来に向けたシミュレーションもセットですね。
即効性を求めるあまり、マニュアル化やルール化になってしまいがち・・・
>即効性を求めるあまり、マニュアル化やルール化になってしまいがち・・・ そしてやるのが目的に。。
>そしてやるのが目的に。。 それ・・・
リフレクションなままま歩み続けると、気づけば知らないところに向かっていた...とかあるあるです
途中で立ち止まるって意外とできてない気がする
この絵、好きです💖
ひっそりと迷子っぽい人がいるのが気になる
小田さんの「山の図」につながりますね。
アジャイル組織にもつながっていきそうです。
自分たちがやってこなかったことに気が付けないってのもあるあるだし
一息、うれしい！
さっそくリフレクションtime！
瀧さんのスライド、わかりやすいですね。さすが、エクスペリエンス・デザイナー！
↑私も思いました！なんか優しいスライド（笑
[CULTIBASE] メンバーが成長するプロジェクトの条件とは？：学習を促進する「事前準備」の要諦 https://www.cultibase.jp/videos/10605
リフレクションは大きく分けると、失敗したときやミスが起きた時に行うものかと思っていました。
ちょうど、昨日のふりかえりの時間で、メンバーから「このふりかえりだとネクストアクションに繋がらないからやり方を変えたいです」という提案があって感動したところです（そもそもふりかえりをやってこなかったチームの成長の瞬間☺️）からの、今日のリフレクション会に繋がるタイミングの良さ！
定例でやるもの、事案が起こった時にやるもの、両方あっていいんだろうな
成功を振り返り、分かち合うリフレクションって表彰だったりしそうですね！
うまくいってもいなくても定点観測するのは大事そうですね
「反省会」から「振り返り会」に言葉だけ変わって、今、「リフレクション」になった感じなのかな？看板掛け替えただけ。
違和感を共有することの大切さ、日々感じてます。
モヤモヤ、違和感、なんとなく・・・みたいな感覚にデリケートでありたいですね。
前もって決めておかないと、プロジェクトが走っていて忙しい中、実行するのが難しそうと感じるのは組織の意識が低いと感じているからかな。
ズレを解消するために「ちょっと話そうよ！」をするようにしてるし、メンバーも声をあげられるようにしてます
私が気づかないと！はしんどい
普段からリフレクション的な要素を取り入れながらコミュニケーションをとっておいて、ズレが大きくなってきたら本腰入れてリフレクションするって感じだろうか
>前もって決めておかないと、プロジェクトが走っていて忙しい中、実行するのが難しそうと感じるのは組織の意識が低いと感じているからかな。 「いまそれどころじゃないです！」みたいになると危険ですね。。。
本腰みたいな話は、ダブルループ学習を意識すると良さそうですね
> 「いまそれどころじゃないです！」みたいになると危険ですね。。。 まさにソレです。
よくわからないところを詳しく聞く、と何が違うの??

>本腰みたいな話は、ダブルループ学習を意識すると良さそうですね そうですね。その辺りがうまく回りだすと自然とリフレクションできるのかも
ジャーナリングは、良いです！
業務開始・終了時にグループ内でチャットを交わすのですが、それが経験の記述効果ありそう！ 経験の記述苦手なんですよねえ。。やりたい気持ちはありますが。
オンラインワークショップでは、ジャーナリングかなり活用してます。グループワークが変わりますよ！
細かい点を拾い上げるための #times チャンネルや日報みたいなメソッドは、その意図を明確にすることでリフレクションが根付きそうだなと思いました
>経験の記述苦手なんですよねえ。。やりたい気持ちはありますが。 ジャーナリングは思ったまま書くので、ハードル低いですよ。
忘れてしまうんですよね。。😓
毎週、メンバーにメルマガ送ってるのですが、それがいい経験の記述になっているかも。
>忘れてしまうんですよね。。😓 「夜、15分書く」とか自分の時間を予約してます。
日報ってちゃんと運用すれば役に立つと思うんですけどね...そんな余裕ないほど忙しい部署が多いな
>毎週、メンバーにメルマガ送ってるのですが、それがいい経験の記述になっているかも。 メルマガ購読したいです💖
>メルマガ購読したいです💖 ぜひ弊社にジョインを笑 生徒の面接指導で対話して、生徒の経験と一緒に意味づけしていくのが肝なんだなあ lon1みたいなものももっとフランクにできるといいんだけどなー。社内じゃ限界があるのか 「私の技の名前」、フィードバックのアイデアだなあ！ 今度、使おう。 以前は営業でお客様先を訪問した後、よくカフェで振り返りしていたなあ。 毎日忙しすぎるとリフレクションする時間がなくなってしまうので、リフレクションするための時間を取ることから始めてみるのが大事そう。 いまも出社がメインなのですが、帰宅の時間がいいリフレクションの時間になっているかも知れません。 リフレクションという言葉を使わずとも、という感覚は大事な気がする！ 帰宅の時間は確かに振り返りをしているけど途中で蒸発しちゃいますね。言語化の手段がない リフレクションの媒体はどう考えたら良いでしょうか。瀧さんが例示されていた作文の例でいっても紙でペンで書くのと、pcで文章形式で書くので感覚が変わってきそうな気がします。媒体を使い分けたりすることはありますか >帰宅の時間は確かに振り返りをしているけど途中で蒸発しちゃいますね。言語化の手段がない 感情記録のアプリにメモしている友人もいます。
交代制日報おもしろそうだなー
ページさんは日報をオープンかつ交代制でやりましたよね、確か
>リフレクションの媒体はどう考えたら良いでしょうか。 私は紙派です。時間を生み出しやすい方法でまずやってみる！が良いと思います。
[CULTIBASE] わざをいかに見出すか、の話はこちらのイベントでも触れられていましたね。 組織の他者といかに出会うか：批評から創造を生むファシリテーションの術（すべ） https://www.cultibase.jp/videos/11942
起きた事実や浮かんだ感情のような「具体」は変えようがないですが、どんな意味があるかという「抽象」は人それぞれだから、対話による多様な抽象化がリフレクションの価値を高めるんですね
[CULTIBASE] リフレクションシートはこちら！ https://forms.gle/HNp7yZQSwWamdQYz6
今日の内容をふまえて今までのリフレクションをリフレクションしてリフレクションシートを書こうと思います！
今日のリフレクションシートは、深くなりそうな予感！
まさに暗黙知を解きほぐしていただいた感覚です。
ありがとうございました。個人のリフレクションの大切さを実感できたので、できることから取り組んでいきたいと思います！（続くかな。。）
ありがとうございました！！
ありがとうございました！